

SJAC 9月 の練習日程

8/27発行

気温が低くなってきました！防寒対策しっかりと！【グラウンド練習は土ピン利用しましょう！】

日 曜 小学中学				日 曜 小学中学				
1	火	×	×	16	水	○	○	【緑地公園】雨天～つどーむLINE連絡あり 幼・通(16時半～18時半) 中学生以上(17時～19時)
2	水	○	○	17	木	×	×	【緑地公園】雨天～つどーむLINE連絡あり 幼・通(16時半～18時半) 中学生以上(17時～19時)
3	木	×	×	18	金	○	○	【緑地公園】雨天～つどーむLINE連絡あり 幼・通(16時半～18時半) 新人全道公開練習in厚別 中学生以上(17時～19時)
4	金	○	○	19	土	×	☆	新人全道大会in厚別
5	土	×	●	20	日	×	☆	新人全道大会in厚別
6	日	×	☆	21	月	×	×	北海道ジュニアin小樽 前日までに会場に入る時間を連絡ください。
7	月	×	×	22	火	×	●	コーチ練習会(11:30～14:00) 栄南中グラウンド) ※参加者は事前にコーチへ連絡 ※川崎組全員参加可 ※雨天 体育館練習 LINE連絡あり
8	火	×	×	23	水	☆	☆	川崎陸上競技大会 ※集合時間は後日連絡(通常練習×10月振替)
9	水	○	○	24	木	×	×	【緑地公園】雨天～つどーむLINE連絡あり 幼・通(16時半～18時半) 中学生以上(17時～19時)
10	木	×	×	25	金	○	○	【緑地公園】雨天～つどーむLINE連絡あり 幼・通(16時半～18時半) 中学生以上(17時～19時)
11	金	○	○	26	土	×	×	【緑地公園】雨天～つどーむLINE連絡あり 幼・通(16時半～18時半) 中学生以上(17時～19時)
12	土	×	☆	27	日	×	●	コーチ練習会(11:30～14:00) 栄南中グラウンド)小5以上 ※参加者は事前にコーチへ連絡 ※雨天 体育館練習 LINE連絡あり
13	日	×	☆	28	月	×	×	全道小学生in苫小牧 ※集合時間は後日連絡
14	月	×	×	29	火	×	×	
15	火	×	×	30	水	○	○	【緑地公園】雨天～つどーむLINE連絡あり 幼・通(16時半～18時半) 中学生以上(17時～19時)

※黒丸●→対象コースのみ参加可(事前連絡必) 丸○→全員参加可 星☆→大会 ばつ×→OFF

練習日時(緑地公園雨天で使えない場合はつどーむへ変更)

・幼児コース:水曜日 16時半～18時半【回数相談】

・通常コース:水曜日 16時半～18時半 & 金曜日 16時半～18時半【週2回】小5以上で希望者は～19時まで活動できます。

・中学生以上:水曜日 17時～19時 & 金曜日 17時～19時 ・夏季小5以上可(基本:相談あり)はコーチ練習会(中学校&北大グラウンド)に参加できます！

☆9月の連絡☆

①10月分の月謝の引き落としは【9月28日(月)】を予定しています。前日までに口座へ入金をお願いします

②9月から入会された方は、9月分の月謝は練習時に初回は現金でコーチまでお願いいたします

③回数券での参加を希望されるご家庭は初回は現金でコーチまでお支払いをお願いします。(2回目以降は振込)

④晴れている場合は緑地公園での活動がメインとなります。(風が強いので防寒着必須！)また、北大練習は雨天の場合中学校体育館に変更もあります。